

Меню
28 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МАННАЯ МОЛОЧНАЯ м.м.	150,00	141
БАТОН НАРЕЗНОЙ	38,82	102
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	32,22	11
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180,00	91
Второй завтрак		
КЕФИР	133,34	67
Обед		
СВЕКОЛЬНИК м.м...	175,00	113
РИС ОТВАРНОЙ	100,00	149
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	67,00	178
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ (ПОРЦИОННЫЙ)	27,93	12
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185,19	85
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50,00	87
Сметана	6,15	0
Уплотненный полдник		
РЫБА ОТВАРНАЯ	57,00	46
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100,00	72
ЧАЙ С ДЖЕМОМ	180,00	44
БАТОН НАРЕЗНОЙ	28,00	73
ФРУКТ СВЕЖИЙ (БАНАН)	49,31	47